

# 茶香满城

茶，一片神奇的东方树叶。

口干时饮茶解渴，疲劳时饮茶提神，空闲时品茶消闲，烦闷时饮茶清心，滞食时饮茶去腻……生活中关于茶不知有多少话题，茶可说是雅俗共赏，老少皆宜。

清明前后的山城春意，在长满茶树的山梁上尽情的展现。沐浴春光，亲手采茶制茶，或将茶入菜，不失为品味春天的好方法。

而除了传统意义上的“茶”，还有什么茶是重庆人记忆中抹不去的味道？什么茶宛若翩翩仙子色味俱佳？

不如跟随十里春风，去寻味满城的茶香……



## 春茶青青

人归草木间，是为茶。人间四月芳菲尽，却正是秀芽才露尖角的时候。清明前后，适合走进春山，融入自然草木间，来一场关于茶的微旅行。

当远远地看到神女湖畔茶山女神的身影时，永川茶山就近在眼前了。青翠的山间，桐花盛开，茶香满溢，正是一年中最美的时节。清晨晴好，我们走进茶园，系上围裙，扎上头巾，背上竹篓，悄然融入那一道道采茶的风景区，近距离感受山之魂茶之魅。茶艺师会现场教授体验者们认识茶叶和掌握采茶技巧，对“永川秀芽”来说，应采摘一芽一叶初展鲜叶为原料，我们遵照采茶要求，仔细辨认相符合的芽叶轻轻释放……采茶之意其实不在茶，而在山水之间；寂寂青山中，看一片片脆绿小精灵在指尖跳舞，不禁油然而生情思，感怀于大自然的恩赐。

捧着自己亲手采摘的鲜茶，可以走进制茶车间，了解茶文化和简单的茶道，以及学习制茶：摊青、杀青、揉捻、抖水、做条、烘干……若非亲身体会，很难想象可口春茶背后亦是粒粒皆辛苦。

当然，“吃货”们对所谓“吃茶去”的意境，又是另一番演绎了。新鲜的茶叶亦可用以佐餐，比如以茶入粥，在白粥中加入茶叶，熬出整锅清香；用茶叶炒蛋，体验浓郁蛋香中鲜茶自带的一丝青涩；或者仿照龙井

虾仁的做法，烹一盘秀芽虾仁，自行创意，感受巴渝独特风味。若要体验山野之乐，则可去附近农家学推石磨豆花，待豆花出锅时撒上几粒秀芽，那一清二白的鲜嫩足够让你怀念整个春天！

(凌云)



## 嗅着香气找到你—— 香水莲茶

清明节放假三天，不少上班族在回乡祭祖的同时，还可以偷闲一把。

离大足城区十分钟车程的“原乡·雅美佳湿地公园”，真是“园如其名”——雅致美丽的佳人。红黑颜色搭配的旅游公路蜿蜒曲折，犹如美人的曼妙身姿；公路边一路的桑树“绿气逼人”，叶子和果子都绿油油的讨人喜欢，层叠错落的水田里还有枯萎的荷叶，笔直的荷杆顶上自然牵拉着荷叶和莲蓬头，倒映在水里，俨然一副水墨画。

在一个叫“原乡茶舍”的地方落座，园主端来一些特别的茶请我们品尝，桑叶的、荷叶的、莲心的……香水莲茶，这个名字一下吸引了我。

园主说，香水莲茶，是以荷莲入茶。多选择雨过天晴的日子，采摘含苞待放的莲花，轻置于铺着青草穗的提篮中，盖上一张新鲜荷叶，尽量保持它的鲜嫩和自然香气。经过高温烘焙烤制再加上一些特殊技艺制作而成，既能饱含莲花的香气，也能保存一朵朵整莲。香水莲内含莲花碱、莲花粉、莲花密及世上少有的莲花胚胎素、胡萝卜素、纤维素、蛋白质及抗坏血酸等多种氨基酸，以莲入茶能起到安神、降压等效果，对口腔溃疡、尿酸、肾炎、阴虚盗汗、慢性痢疾等症改善也有帮助。

一边听着介绍，一边看着园主从陶罐里轻轻拈

上一朵整莲，放于透明玻璃杯中，缓慢加入开水冲泡，瞬间烟气腾空而起，干枯的莲瓣如佛手一般摊开两指、三指、五指，又如一位优雅琵琶半遮面的美人，被水的温度引诱出阁，徐步缓行，水袖轻扬，娇羞无比。水中，她的裙裾似乎被轻轻的撩拨，腾挪、旋转、飘绕，她的脸颊也由淡紫色变得逐渐红润起来，比先前更增添了几分明艳气质。这样的效果大大地惊艳到了我们。看着杯中这位天资卓越、品相不凡的仙女，让我们自己也觉得飘飘然起来。

(吴红)



## 寻味地道 老荫茶

进入春光明媚的四月，相继迎来清明和谷雨两个重要的传统节气，同时也迎来了春茶采摘的大好时光。一个周末午后，寻思着约上朋友一同去品尝今年的春茶，却忽而想起还有一种记忆中的本土茶——老荫茶，似乎也该好好寻味一番了。

小时候，跟着长辈沿步道登歌乐山、南山，沿路总能看到一些小摊贩，有卖凉粉、凉面的，有卖豆花饭的，而最吸引我的，却是卖老荫茶的。据长辈们回忆，老荫茶最初一分钱一杯，后来涨到一角、五角钱，除了价格便宜，看着那小方凳上整齐摆放的玻璃杯里，盛满红亮亮的茶汤，撇开杯口的玻璃方盖，一饮而尽，顿时就会感到提神解渴，然后便可继续上路……想到此，便有了寻味的方向：登南山。

在南岸上新街下车后，沿着老君洞一侧较为陡峭的石梯攀登黄葛古道。临近老君洞大门，步道开始趋于平缓，两旁

也有了民房，房主利用路边平台，摆上了桌椅，经营起了简易的露天茶馆。三三两两的登山市民正坐在绿树成荫的大树下，沐浴着洒下的斑驳春光，惬意地喝茶聊天，但“老荫茶”却失了踪影，未免让人遗憾。一位卖豆花饭的店主告诉我们，如今在南山，单卖老荫茶的茶馆几乎没有了，只有在一些饭馆还会在夏天泡上一大壶老荫茶，免费给食客解渴。

不过，在路感失望之时，我们却欣喜，如要寻味重庆本土地道的老荫茶，到位于江北大石坝的茶市市场或许是个不错的选择。果然，茶叶市场里有一家名为“重庆老荫茶馆”的专卖。在那里，品上一小杯茶汤红亮、味甘而醇的老荫茶，独特的清香便会久久在心中弥漫。再听老板讲述一段与老荫茶相关的历史故事，或许也能唤起你儿时的记忆。若未品尽兴，任选一款自己钟爱的老荫茶，买回家再慢慢回味。

(黄笛森)



如今的黄葛古道再难寻觅老荫茶的身影

(本版图片由王晓静、凌云、王加喜、吴红提供)